

附件 2

致全县中小学生家长的一封信

尊敬的家长朋友：

近年来，中小學生因過度使用手機帶來種種問題，諸如沉迷網絡和交友聊天、遊戲成癮、邪惡動漫、低俗小說、網絡賭博等，危害孩子健康，引起社會高度關注。移動互聯網時代，如何讓孩子科學理性對待網絡，合理使用手機，提高孩子信息素養和自我管理能力？對此，峨邊教育局面向全市中小學生家長發出倡議，希望您密切關注，全力支持配合學校，共同為孩子的健康成長保駕護航。

一、共監督。引導學生科學使用手機，加強監督管理，需要學校、家長、學生認識一致、步調一致、目標一致，學校和家庭共築的防范之堤才能越來越牢固，才能實現家校共育效益最大化。

二、善引導。手機本身不是問題，怎麼使用手機才是問題。一味單純禁止，不利於孩子們在移動互聯網時代健康成長。但手機、平板等電子產品、網絡遊戲，網絡海量信息，需要家長朋友們履行監護職責，幫助孩子提高辨別能力和自控能力。

三、重表率。家庭要发挥好第一個課堂作用，父母要承擔起第一任老師職責。家長朋友們要以身作則，不當“手機控”，孩子們面對手機時，才能“拿得起放得下”，千萬不要“只許州官

放火，不许百姓点灯”。

四、常陪伴。家长朋友们要营造和美家庭，主动开展亲子活动，增进亲子关系，引导孩子养成劳动、阅读、艺术、运动、社交等多方面的兴趣，分散其注意力，防止孩子形成手机依赖。要时刻警醒“要想毁了一个孩子，就给他一部手机”，相信您和孩子可以有个美好的约定。

五、勤沟通。家长朋友们要主动配合学校，加强与老师的沟通联系，早发现苗头，防患于未然。同时，您对学生手机管理工作有好的建议和意见，可以及时向学校提出，相信您的参与，定会促进学校管理工作科学化、人文化。

守护好每一位孩子的生命安全和身体健康，是我们共同的心愿。希望我们共同行动起来，齐心协力，持之以恒，为孩子的健康成长创设更好更优更净的环境！再次感谢您的支持配合！

峨边彝族自治县教育局

2021年4月8日